

Patones

Boletín Municipal



Año 2

Número 10

Octubre 2013

Edita: Ayuntamiento de Patones - boletin@patones.net - www.patones.net



Información municipal, agencia desarrollo local...

Eventos: cultura, actividades, cursos...

Editorial.....	2
Información Municipal.....	3
Cultura.Eventos.....	5
Historia.Curiosidades.....	6
Casa de niños.....	7
Centro de mayores.....	7

Redacción:

Ayuntamiento de Patones

Diseña e imprime:

Ayuntamiento de Patones

Información:

Ayuntamiento de Patones: 918432026

E-Mail: boletin@patones.net

TODOS LOS NÚMEROS DEL
BOLETÍN EN www.patones.net

Ha llegado la estación del otoño, caen las hojas secas, soplos de aire fresco, adiós a los calores del verano y la naturaleza se viste de tonos dorados y mil colores más. Viajar a sitios en los que los árboles se visten de oro, entre el frío que se nos anticipa por las noches y las deliciosas temperaturas del día...

El otoño es una estación ideal para la cocina, temperaturas más suaves y la naturaleza nos obsequia con muchos alimentos. El mercado se engalana con productos muy preciados: setas, caza, pescados en su mejor época como la dorada... También es el momento ideal para hacer conservas para el duro invierno. Tradicionalmente nuestras abuelas hacían ricas mermeladas caseras, conservas de tomate, etc.

Los patoneros nos preparamos para la vendimia y la recogida de la aceituna, un poco ya más llegado el invierno, igual que nuestros ancestros desde hace mucho años.

Estación escrita y cantada por numerosos poetas, os dejamos una poesía de un gran escritor español, que refleja su visión del otoño.

Una larga carretera
entre grises peñascales,
y alguna humilde pradera
donde pacen negros toros. Zarzas, malezas, jarales.
Está la tierra mojada
por las gotas del rocío,
y la alameda dorada,

hacia la curva del río.
Tras los montes de violeta
quebrado el primer albor:
a la espalda la escopeta,
entre sus galgos agudos,
caminando un cazador.

Antonio Machado

GIMNASIO MUNICIPAL



Desde el Ayuntamiento hemos intentado organizar una variada oferta de actividades deportivas para todos los públicos teniendo en cuenta alguna de las sugerencias que los vecinos/as nos han hecho llegar (Ver Programa de Actividades). Además de estas actividades se ha hecho el esfuerzo de habilitar el gimnasio municipal con todo tipo de aparatos, las últimas adquisiciones hace menos de un mes, siendo uno de los más completos de la zona, para el uso y disfrute de todos los vecinos de forma gratuita.

Si queréis utilizar estas instalaciones podéis solicitar por las mañanas la llave en el Ayuntamiento y por las tardes en el Centro de Lectura-CAPL. A partir del 15 de octubre el gimnasio permanecerá abierto los martes y jueves en horario de 17 a 20 horas con un monitor que os ayudará a poneros en forma.

AULA DE ADULTOS

Estamos trabajando para que el servicio del aula de adultos que se prestaba los jueves en el municipio, se siga manteniendo. Desde el CEPA de Torrelaguna parece posible que pueda venir un profesor/a para cubrir este servicio. Os mantendremos informados.

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES CEIP ORTEGA Y GASSET

Este nuevo curso escolar 2013/14 que acabamos de estrenar comienza sin convenio de colaboración entre el Ayuntamiento y la Comunidad de Madrid en materia de campamento de verano y actividades extraescolares. Al no haber ninguna aportación económica por parte de la Comunidad de Madrid tanto el Ayuntamiento como las familias tienen que costear íntegramente la prestación de estas actividades que complementan de forma lúdica pero necesaria las materias impartidas por el sistema educativo, además de ayudar en la conciliación de la vida familiar y laboral, tan necesaria en nuestros días.

Desde el Ayuntamiento hemos hecho el esfuerzo de aumentar el gasto en la partida de educación para acometer la falta de subvención y gravar lo menos posible el coste a las familias, que aún así sabemos que se ha visto incrementado, para poder desarrollar estas actividades.

Convenio 2011-2012

Aportación Comunidad de Madrid: 13.300€

Aportación Ayuntamiento: 4.858€

Coste actividades extraescolares a las familias: Ninguno, para los niños/as matriculados en el colegio de Patones.

Convenio 2012-2013

Aportación Comunidad de Madrid: 8.000€

Aportación Ayuntamiento: 5.477€

Coste actividades extraescolares a las familias: 5€/mes por actividad, para los niños/as matriculados en el colegio de Patones.

Convenio 2013-2014

Aportación Comunidad de Madrid: 0€

Coste actividades extraescolares: 9.500€

Coste actividades extraescolares a las familias: 10 € al mes por actividad. Si se inscriben en 2 o más actividades 8€/mes cada actividad, para los niños/as matriculados en el colegio de Patones.

Estas actividades están especificadas en la siguiente página.

REMODELACIÓN DE LA CASITA

Durante el pasado mes de agosto se acometieron obras de restauración en la Casa de Niños para acabar definitivamente con el problema de la carcoma que afecta al friso de madera de una de las aulas, concretamente el aula de los más pequeños. Se procedió a quitar el zócalo de madera, fumigar no sólo esta aula sino también la otra para acabar con la plaga de carcoma, y a continuación se colocó un nuevo zócalo en PVC para evitar tener más problemas de termitas.

Para rematar la obra se cambió el espejo del aula y se procedió a pintar las paredes y techos de todas las aulas y espacios de la casita como la cocina y la habitación de las cunas que no se habían vuelto a pintar desde que se amplió la Casa de Niños. Toda esta reforma ha tenido un coste de 4.622,20 € y con ello esperamos que se haya acabado definitivamente con el problema de las termitas.

MESA COORDINACION MUNICIPAL

Como sabéis desde hace unos meses hemos creado una mesa de trabajo, en la que participan, vecinos y asociaciones del municipio, fruto de estas mesas fue la jornada del 29 de junio en Patones de Arriba. Después del verano nos hemos vuelto reunir, y se han retomado propuestas realizadas en otras mesas, como son: el Día del árbol, Belén Viviente, Recuperación del Carnaval, Organización de la Ludoteca, etc.

Nos reunimos los primeros viernes de cada mes a las 10:30 h en el Ayuntamiento. Necesitamos de vuestra participación y aportaciones. Nos gustaría contar con vuestra asistencia y colaboración.

CONCEJALIA DE SERVICIOS SOCIALES

Desde la Mancomunidad de Servicios Sociales Sierra Norte y a través de la agente de igualdad se va a realizar en Patones un taller de 6 horas denominado "Gestión del tiempo como empresarias" dirigido al grupo que realizó el taller de emprendimiento en el municipio. Os mantendremos informados de las fechas en las cuales se llevaría a cabo.

CONCEJALIA DE SERVICIOS SOCIALES

La sede del Centro Comarcal de Educación de Personas Adultas, se ubica en la C/ Doctor Manuel Hidalgo Huertas, nº 2 de Torrelaguna. Cuenta con un radio de actuación muy amplio al que pertenece Patones.

En este centro podrás estudiar distintas disciplinas totalmente gratuitas enfocadas a mayores de 18 años, pudiendo estudiar de forma presencial en diferentes horarios o a distancia. La matrícula es gratuita y está abierta todo el año.

Enseñanzas que se imparten de forma presencial: Preparación Prueba de Acceso a la Universidad para mayores de 25 años (Lengua y Literatura, Inglés y Matemáticas), Historia de la Música, Inglés I, II y III, Técnicas de estudio, Técnicas para el desarrollo de la atención y la memoria, Informática I, II, Ofimática, Teatro e Historia de las Civilizaciones

Enseñanzas que se imparten a distancia: Educación Secundaria Obligatoria.

Queremos hacer una reunión informativa con las enseñanzas que se imparten, método de estudio, exámenes, etc. Si estás interesado en alguna de estas enseñanzas pregunta en el Ayuntamiento por la AEDL.

ACTIVIDADES 2013/2014

ACTIVIDADES DEPORTIVAS						
ACTIVIDAD	DIA	HORA	LUGAR	PROFESOR	COSTE	INSCRIPCIONES
Mejoramiento Físico	Viernes	17:30-18:15	Centro Cultural	Pilar	8 € . Reducción del precio si te apuntas a Pilates	Profesora
Pilates	Viernes	18:15-19:00	Centro Cultural	Pilar	8 € . Reducción del precio si te apuntas a Mejoramiento físico	Profesora
Aerobic	Lunes y Miércoles	19:00-20:00	Centro Cultural	Susana	20 €/mes	Profesora
Gimnasia para mayores y mamás recientes	Miércoles y viernes	12:00-13:00	Centro Cultural - Plaza del Ayuntamiento	Jorge	Gratuito	Profesora
Gimnasio Municipal	Lugar: Bajos del colegio público. Solicitar la llave por las mañanas en el Ayuntamiento, y por las tardes en el Centro de lectura-CAPL. El coste es gratuito. Uso exclusivo para empadronados.					

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES						
ACTIVIDAD	DIA	HORA	LUGAR	PROFESOR	COSTE	INSCRIPCIONES
Informática	Lunes	Infantil de 17:00 a 18:00 Primaria de 18:00 a 19:00	Centro Empresas	Carlos	10€ para los niños matriculados en el colegio, si se inscriben a 2 o más a actividades el coste a 8 € cada una. 15 € para los niños empadronados, y 18 € para los no empadronados.	Ayuntamiento
Inglés Jugando	Martes	Primaria de 16:30 h a 17:30 h.	Colegio	Paloma		Ayuntamiento
Música y movimiento	Miércoles	Infantil de 15 a 16 h	Gimnasio	Pilar		Ayuntamiento
Dibujo y creatividad	Miércoles	Primaria de 15:00 a 16:00 Infantil de 16:00 a 17:00	Colegio	Felipe		Ayuntamiento

SALUD Y CUIDADO						
ACTIVIDAD	DIA	HORA	LUGAR	PROFESIONAL	COSTE	INSCRIPCIONES
Podólogo	Información de día y hora en el Ayuntamiento. Cita previa		Clínica	Ángel	16 € / sesión	Ayuntamiento
Fisioterapia	Servicio con cita previa		Clínica	Nieves	20 € /sesión de 1 hora	Fisioterapeuta teléfono: 677 089 792.
Centro de día para Mayores	La Residencia de Mayores de Patones oferta un centro de día para mayores adaptado a las necesidades de los mayores.				Depende de si es subvencionado o no.	Información con Ana la trabajadora social previa cita, o en la Residencia de Mayores de Patones.

CULTURALES						
ACTIVIDAD	DIA	HORA	LUGAR	PROFESOR	COSTE	INSCRIPCIONES
Baile tradicional. Grupo de jotas	Domingos	12:00-13:00	Centro Cultural	María Miñambres	Gratuito	Profesora
Centro de Lectura	Lunes a Viernes	16:00-20:00	Centro Lectura/CAPL	Podéis leer, o llevaros prestados libros y revistas, así como conectaros a internet, y utilizar diversos programas de ofimática de forma gratuita.		

Viaje a Italia

En la semana del 7 al 14 de septiembre varios jóvenes de la Mancomunidad del Embalse del Atazar participaron en un programa europeo de intercambio con jóvenes de Cerdeña, en Italia. Los jóvenes italianos estuvieron el año pasado aquí, y este año les ha tocado el turno a los jóvenes de aquí. Este año el encuentro ha trabajado sobre las tradiciones, costumbre, juegos y comidas de las zonas rurales.

Raúl un joven del municipio representó a Patones, y les enseñó alguna de las recetas tradicionales de Patones. Podéis ver alguno de los videos de presentación que hicieron el Canal de YouTube del proyecto:

<http://www.youtube.com/channel/UC8onX4WtyAnvztGpztq-Oqw>

Actividades para los niños/as del municipio

A través de una iniciativa de una de las madres del colegio de Patones se ha propuesto crear un calendario con fotografías en las que se recreen cuentos infantiles, en la que nos gustaría que participasen los niños y niñas del pueblo. El objetivo es realizar un calendario para venderlo entre la familia y allegados, y con lo que se recaude realizar actividades para los niños y niñas del municipio.

También se ha propuesto colaborar entre los padres y madres en las festividades que se realizan a lo largo del año. El próximo **lunes 7 de octubre** nos vamos a reunir a las 16:45 h en el Centro de Lectura-Capi, para hablar del calendario y preparar la fiesta de Halloween, os invitamos a todos a participar y aportar vuestras ideas y sugerencias.

Visita al yacimiento arqueológico

Como os hemos informado en anteriores números, en el yacimiento arqueológico del cerro del Pontón de la Oliva, se están realizando visitas teatralizadas gratuitas que finalizarán el sábado 26 de octubre.

Desde el Ayuntamiento queremos hacer una visita guiada por personal especializado además de ver la teatralización el próximo sábado 19 de octubre con los vecinos/as del pueblo. Si estáis interesados en poder visitarlo inscribiros en el Ayuntamiento hasta el día 14 de octubre para que desde aquí podamos organizar el traslado hasta el yacimiento.

LA CIUDAD SIN NOMBRE (Dehesa de la Oliva, Patones)

Ciudad romana de la Dehesa de la Oliva (s. I a. C. - I d. C.) y necrópolis (s. V-VIII d. C.)

Punto de encuentro: M-134 desde Patones de Abajo en dirección el Atazar km 2. Avanzar por el camino que asciende, cruzar las conducciones verdes del Canal de Isabel II, llegar a edificio del Canal y continuar 400 m.

Coordenadas: 40° 53' 2.07" N - 3° 27' 2.41" W

Centro lectura/Capi

Como sabéis Patones cuenta con un Centro de Lectura, con puestos de ordenador con conexión a Internet. Últimamente contamos con más fondos bibliográficos actualizados, gracias a aportaciones de la Comunidad de Madrid y de vecinos.

Os animamos a utilizar este servicio, y a seguir aportando donaciones de libros y DVDs.

Nuevos profesores en el cole

Este año tenemos nuevos profesores en el colegio de Patones, Sonia es la tutora de Infantil y Javi es el tutor de Primaria y el profesor de inglés.

Desde aquí les damos la bienvenida y esperamos que los niños y niñas de Patones, aprendan mucho con ellos.

Gimnasia para mayores

La gimnasia para mayores ha vuelto a comenzar este mes de septiembre, como sabéis se realiza los miércoles y los viernes de 12 a 13 h en el salón cultural o en la plaza del pueblo.

Es una actividad muy saludable a la que os animamos acudir. Os recordamos que esta actividad es gratuita.

CURSO OFIMÁTICA



Inicio: 23 Octubre
Horario: 10 a 12 h

Precio:
Empadronados: 45 €
No Empadronados: 55 €
Duración: 40 horas

Información: Centro de empresas. Tfno: 918432125

Videos promocionales de Patones

Desde la Concejalía de Cultura, queremos realizar videos con los vecinos de Patones que expliquen lugares de interés del municipio, como el lavadero, las eras, las cochiqueras, la presa del Pontón de la Oliva, el yacimiento arqueológico, el canal de Cabarrús, etc.

Buscamos vecinos y vecinas que quieran mostrar lugares de interés de Patones, y nos enseñen nuestras raíces, nuestras costumbres y el rico patrimonio y legado de este pueblo. Si te apetece participar ponte en contacto con el Ayuntamiento y te explicamos más detenidamente en qué consiste.

Una mirada al pasado

En el número anterior iniciábamos una nueva sección dedicada a la recuperación de la memoria histórica y cultural de Patones. En ella os mostrábamos una fotografía de una antigua construcción. Varios vecinos la identificaron correctamente como una "Calera". Tradicionalmente las "Caleras" eran hornos dedicados a la obtención de cal a partir de la roca caliza. La explotación de la piedra caliza y su posterior transformación en cal era una actividad menor y esporádica y que se realizaba según necesidades vecinales. El proceso empezaba con la extracción de la caliza de la cantera y llevarla hasta el horno. Este consistía en un pozo excavado en la tierra de unos 3 metros de diámetro y unos 4-5 metros de profundidad. Las paredes podían tener hasta 1,5 metros de grosor. Importante era la figura del "calero", oficio que no solía ser de dedicación única, sino complementaria. Se encargaban tanto de obtener las piedras de las canteras, así como de su disposición dentro del horno para conseguir un óptimo proceso de calcinación. La cocción duraba entre 24-30 horas y había que controlar el horno para que la temperatura fuese constante durante todo el proceso. Estos hornos necesitaban grandes cantidades de leña ó carbon vegetal para la calcinación de la roca. Obtenida la cal, se mezclaba con arena para hacer mortero. Se piensa que las caleras se usaron en el valle del Lozoya desde los siglos XVI ó XVII y hasta la mitad del siglo XX. Un patrimonio que forma parte de nuestro pasado y que deberíamos mantener y preservar.

Si estais interesados en conocer de una forma más detallada todo el proceso de obtención de cal en una "calera" podeis mandar un mail a boletin@patones.net y os mandaremos amplia información al respecto.

En este número os presentamos varias fotografías de una construcción que antaño era muy utilizada por nuestros mayores. Muchas de ellas todavía se pueden ver por los alrededores y cerros de Patones. Ofrecen una maravillosa vista al senderista y son un reflejo de lo dura que era la vida, hace no tantos años.

Nos gustaría que todas aquellas personas que identifiquéis la foto, que nos digáis donde está, a quien pertenecía, como se llama el lugar ó que nombre tenía antiguamente...Podeis enviar un mail a boletin@patones.net ó comentarlo personalmente en el Ayuntamiento. Lo publicaremos en el siguiente número.



El pan nuestro de cada día (2ª parte)

En un número anterior publicamos un artículo destacando la importancia del pan en la alimentación de nuestros mayores y explicamos el proceso de obtención del mismo, desde la siega del cereal, hasta su elaboración, que solía ser en casa de cada uno, pues era raro el hogar que no tenía horno.

Los panaderos de hoy en día elaboran nuevas fórmulas para ofrecernos nuevos y nutritivos panes como el que os mostramos a continuación.

Las semillas de cereales han cobrado mayor importancia en los últimos tiempos, aportando nuevos sabores, colores y nutrientes para el organismo. Si bien las semillas son muchas, en líneas generales podemos decir que destacan por su alto contenido en fibra, grasas saludables, omega-3, ácidos grasos mono y poliinsaturados, minerales como potasio, fósforo, magnesio, calcio, hierro, zinc así como vitaminas y aminoácidos.

Los panes de semillas son ideales para deportistas por su alto contenido en hidratos de carbono.

PAN DE 8 CEREALES

Ingredientes:

Harina de trigo integral, harina de centeno integral, harina de malta, harina de maíz, maíz triturado, copos de trigo, copos de centeno, copos de avena, copos de cebada, soja triturada, pipas de girasol, linaza, cáscara de guisante, harina de malta tostada, lecitina de soja y masa madre de centeno.



David Carrasco.

Establecimientos Martín Gómez. Brikaria Group



Los inicios de curso son difíciles, al principio a los niños les cuesta separarse de sus familias y establecer vínculos afectivos con las educadoras y los demás niños. Las educadoras creamos un espacio acogedor y tranquilo donde encontrarán el cariño, la seguridad y la confianza que necesitan.

Cada niño es único, con necesidades e intereses diversos. Si conseguimos que asuma la separación de forma gratificante aunque costosa; ampliaremos su mundo de afectos y relaciones. Despertaremos en ellos nuevos recursos que les ayudarán a crecer y desarrollarse plena y felizmente.

También en los padres aparecen con frecuencia, sentimientos de angustia y culpabilidad por dejar a su hijo fuera de su protección. Pero estos sentimientos, humanos y perfectamente comprensibles, han de ser controlados por la confianza y la convicción de que la dificultad que supone en los niños superar esta situación, forma parte de su crecimiento y su bienestar posterior.

Si los padres están seguros y confiados, los niños se sentirán más serenos y apoyados por ellos. Los padres y educadoras debemos suavizar todo lo posible estos cambios y ayudar a los niños a superar satisfactoriamente esta situación.

Sentimos la Casa de Niños como lugar de encuentros, de descubrimientos, de inventos y aprendizajes. Un lugar donde caben las emociones y los conocimientos, lo de cada uno y lo de los otros, lo sencillo y lo complejo. Un lugar donde se da y se recibe, se habla y se escucha, se mira y se es mirado. Un lugar cultural donde se cultivan las evoluciones personales y las colectivas, la belleza, la creación y las sensibilidades.

Consideramos la escuela como un lugar de estancia, de acomodo, de salud, de placidez, de afecto... En este lugar tan templadito igual se puede escuchar un cuento, que hacer un corro, pintar juntos, escuchar y bailara son de la música. Todo ello si no se nubla ni el tiempo ni los ánimos que a ratitos también sucede.



Centro de Mayores de Patones

"Cumplimos 9 años"



La mejor recompensa al esfuerzo y dedicación de nuestro día a día, es ver la sonrisa de nuestros mayores al bailar en una tarde de fiesta. Agradecemos a D. Eladio Hernanz y a Dña. Gema Hernanz, que nos acompañaran en esta tarde especial, y por supuesto a los trabajadores, familias, amigos y vecinos que se animaron a merendar y bailar con nosotros.

RESIDENCIAS **adavir**, COMPROMISO CON NUESTROS MAYORES

FELICIDADES

EXPENDIDURÍA Y PAPELERÍA



CARNICERÍA RUIZ

Carnes frescas y selectas-Charcutería
Adobos y Chorizos caseros
Precocinados-Pescados y verduras
Tartas congeladas

Avda. de Madrid, 133 - Patones - Tfno: 91 843 2008
C/Canal Isabel II, 8 - Torremocha

Mª Almudena Ruiz Melones
Avda. de Madrid, 133 - Patones - Madrid

CENTRO DE MAYORES DE PATONES

Residencia y Centro de Día



RESIDENCIAS **adavir**,

COMPROMISO CON NUESTROS MAYORES

Tel. Centro de Mayores de Patones 91 843 21 50 - Tel. Residencias ADAVIR: 901 30 20 10



OLGA ALONSO

Depilación con laser
Tratamientos facial y corporal
Limpieza de cutis
Manicura-Pedicura
Maquillajes-Bronceado
Tinte de pestañas y permanente

Prevía petición de hora

TÉLF: 91 843 18 89 o 667 746 932
C/ SAN FRANCISCO, 4 - 28180 TORRELAGUNA (Madrid)



MUDANZAS - GUARDAMUEBLES
902 105 577 - MADRID

www.rhernan.com

ALCANTARILLADO Y ABASTECIMIENTO S.L.

TRANSPORTES, EXCAVACIONES Y OBRAS HIDRAULICAS



ALQUILER DE MAQUINARIA DE OP

Afuera a Valverde.21 - 28034 (Madrid)

Telefonos: 91 734 06 67 - 639 14 71 34 - 686 41 16 74

La Cabaña

RESTAURANTE

Carta y gran menú de 20 €

Tf: 91 843 21 40 - Patones de Arriba

ABIERTO TODOS LOS DIAS



BAR MANOLO



HAMBURGUESAS-BOCADILLOS-RACIONES-SANDWICH
PLATOS COMBINADOS-PANINIS-PIZZAS

AVDA. DE MADRID, 78 - TEL.: 639 95 32 48

PATONES

CONSTRUCCIONES HNOS. ESPÍÑA

construccionesfeira@hotmail.com

C/Castrón, Nº 9
28189 Patones
Madrid

Fernando: 636 006 604
Rafael: 686 174 312
Fax: 91 843 2114



SANTECNI MAQUINARIA, S.L.

MAQUINARIA DE HOSTELERÍA Y CLIMATIZACIÓN
SERVICIO TÉCNICO

Avda. Príncipe de Asturias, 98, Bloque 2, 3ºD
28670 Villaviciosa de Odón (Madrid)
Tel/Fax: 91 601 42 30 - Móvil: 609 28 97 73
E-mail: santecnimquinaria@yahoo.es



IMPRESIÓN DIGITAL

Centro de negocios y teletrabajo
C/Ingenieros Rafo y Ribera, Nº 2
Patones - 28189 (Madrid)



FOLLETOS-CARTELES-POSTERS-INVITACIONES-CALENDARIOS-ORLAS-TARJETAS
PLASTIFICADOS-ENCUADERNACIONES EN ESPIRAL

Tfno: 91 843 21 25
Fax: 91 843 21 99

impresion@patones.net



Aula Mentor de Patones

Información y Matriculas:

Centro de Empresas de Patones

Tfno: 918432125

mail: mentor@patones.net

www.aulamentor.es

SALUD

EDUCACIÓN

EMPRENDEDORES

ECOLOGÍA

CARÁCTER PROFESIONAL

100% ON-LINE

**MÁS DE 100 CURSOS
A TU ALCANCE**

**SI QUIERES ANUNCIARTE EN ESTA
SECCIÓN LLAMA AL 91 843 2026
Ó ENVIA UN E-MAIL A
boletin@patones.net**