



Actividad de, **MARCHA NÓRDICA** **CURSO 2020**

- ✓ Para todos los públicos
- ✓ No es necesario tener bastones
- Se proporcionan el día de la actividad
- ✓ **ACTIVIDAD GRATUITA**

MES	DÍA
FEBRERO	22
MARZO	14
ABRIL	11
ABRIL	25
MAYO	16
MAYO	30
JUNIO	13

No dudes en probarlo, verás que es un ejercicio muy fácil y muy beneficioso para la salud y apto para todas las edades, y que además puedes practicar en familia.

INSCRIPCIONES:
AYUNTAMIENTO DE PATONES
Tfno: 918432026

