



# Actividad de **MARCHA NÓRDICA**

- ✓ Para todos los públicos
- ✓ No es necesario tener bastones  
Se proporcionan el día de la actividad
- ✓ **ACTIVIDAD GRATUITA**

**FECHAS:**  
-SÁBADO 30 MARZO  
-SÁBADO 27 ABRIL  
-SÁBADO 25 MAYO

No dudes en probarlo, verás que es un ejercicio muy fácil y muy beneficioso para la salud y apto para todas las edades, y que además puedes practicar en familia.

**INSCRIPCIONES:**  
**AYUNTAMIENTO DE PATONES**  
Tfno: 918432026

